

Roning – Børn og Unge

Sikkerhed på vandet – DKF's minimumskrav

- For børn og unge under 12 år gælder altid, at de:
 - skal være i stand til at svømme mindst 350 meter
 - skal ro sammen med mindst en frigiven voksen over 18 år.
- Alle roere skal medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.
- Alle skal ro med CE godkendt svømmevest indtil den dag de fylder 14 år.
- Ikke frigivne roere skal ro med svømmevest.
- Kravene for at blive frigivet til at ro alene, hvor det som minimum gælder, at roeren:
 - Kan svømme mindst 600 meter.
 - I tilfælde af kæntring kan bjærge sig selv i land.
 - Har kendskab til lovgivning og lokale forskrifter omkring færdsel på vandet.

Sikkerhed på vandet – Lokale farvand

- Det daglige ro farvand for børne/ungdomsafdelingen dækker Odense kanal, Odense havn og Odense Fjord.
- Roning udenfor dagligt ro farvand er normalt enten stævnerelateret eller i forbindelse med træningslejre, hvorfor enten DKF's stævnevedtægter eller DKF's sikkerhedsbestemmelser dækker forholdet.

Sikkerhed på vandet – Sommer (1/5 - 30/9)

- Ungdomsroerens niveau inddeles i 3 niveauer. Niveauet fastsættes til enhver tid af 2 enige ungdomstrænere.
- **Kap 3** (nybegynder)
 - må kun ro når:
 - Der er mindst en frigivet roer på 18 år eller ældre med.
 - Alternativt en frigivet ungdomsroer der er fyldt 15 år og har bestået instruktør 1.
- **Kap 2** (øvet ungdomsroer)
 - må kun ro uden træner, hvis I:
 - ror mindst 2 sammen.
 - ror på kanalen mellem Stige Jollehavn og broen ved Søvavillionen på Stige Ø.
 - har godkendelse fra jeres forældre.
 - er frigivet af holdlederen.
- **Kap 1** og kraftcenterroere under 15 år må kun ro uden træner, hvis I
 - ror på kanalen mellem Stige Jollehavn og Sortehusene på Stige Ø.
 - har godkendelse fra jeres forældre.
 - er frigivet af holdlederen.
- **Sommerskolehold**
 - må kun ro, når der er mindst en frigivet roer på 18 år eller ældre med.

Roning – Børn og Unge

Sikkerhed på vandet – Lokale forhold

- På strækningen mellem Odense havn og Gabet sejler erhversejlads som skal vises hensyn til.
- Det er eget ansvar at overholde sikkerhedsreglerne.
- God og ordentlig færdsel på vandet:
 - Ro ikke for mange ved siden af hinanden så I ”spærrer” på kanalen.
 - Indikér tydeligt, at I har set andre både så de ved, hvor I er på vej hen.
 - Kryds ikke ind foran andre både.
 - Hold jer i nærheden af land – specielt hvis det blæser eller I ror uden træner.
 - Husk I repræsenterer Odense Kajakklub, når I færdes på kanalen.