

Roning – Børn og Unge

Sikkerhed på vandet – DKF's minimumskrav

☒ For børn og unge under 12 år gælder altid, at de:

- skal være i stand til at svømme mindst 350 meter
- skal ro sammen med mindst en frigiven voksen over 18 år.

☒ Alle roere skal medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.

☒ Alle skal ro med CE godkendt svømmevest indtil den dag de fylder 14 år.

☒ Ikke frigivne roere skal ro med svømmevest.

☒ Kravene for at blive frigivet til at ro alene, hvor det som minimum gælder, at roeren:

- Kan svømme mindst 600 meter.
- I tilfælde af kæntring kan bjærge sig selv i land.
- Har kendskab til lovgivning og lokale forskrifter omkring færdsel på vandet.

Sikkerhed på vandet – Lokale farvand

☒ Det daglige ro farvand for børne/ungdomsafdelingen dækker Odense kanal, Odense havn og Odense Fjord.

☒ Roning udenfor dagligt ro farvand er normalt enten stævnerelateret eller i forbindelse med træningslejre, hvorfor enten DKF's stævnevedtægter eller DKF's sikkerhedsbestemmelser dækker forholdet.

Sikkerhed på vandet – Sommer (1/5 - 30/9)

• Ungdomsroerens niveau inddeles i 3 niveauer. Niveauet fastsættes til en vær tid af 2 enige ungdomstrænere.

Der skal altid bæres/være redningsvest i båden vurderes af træneren.

- Kap 3 (nybegynder)
- må kun ro når:
- Der er mindst en frigivet roer på 18 år eller ældre med.
- Alternativt en frigivet ungdomsroer der er fyldt 15 år og har bestået instruktør 1.
- Kap 2 (øvet ungdomsroer)

- må kun ro uden træner, hvis I:
- ror mindst 2 sammen.
- ror på kanalen fra inderhavn til pælebugten efter pumpehuset, og kun "to og to" (der bæres altid redningsvest)
- Indadgående skal der roes i modsat side af kanalen end Kajakklubben.
- har godkendelse fra jeres forældre.
- er frigivet af holdlederen.

☑ Kap 1 og kraftcenterroere under 15 år har fuld frihed til at ro alene uden træner, hvis redningsvesten ligger i båden.

- Indadgående skal der roes i modsat side af kanalen end Kajakklubben.
- har godkendelse fra jeres forældre.
- er frigivet af holdlederen.

Sikkerhed på vandet – Vinter (1/10-30/4)

- Ungdomsroerens niveau inddeles i 3 niveauer. Niveauet fastsættes til en vær tid af 2 enige ungdomstrænere.

Der skal altid bæres redningsvest i vinterperioden.

- Kap 3 (nybegynder)
- må kun ro når:
- Der er mindst en frigivet roer på 18 år eller ældre med.
- Alternativt en frigivet ungdomsroer der er fyldt 15 år og har bestået instruktør 1.
- Kap 2 (øvet ungdomsroer)
- må kun ro uden træner, hvis I:
- ror mindst 2 sammen.
- ror på kanalen fra inderhavn til pælebugten efter pumpehuset, og kun "to og to" (der bæres altid redningsvest)
- Indadgående skal der roes i modsat side af kanalen end Kajakklubben.
- har godkendelse fra jeres forældre.
- er frigivet af holdlederen.
- Kap 1 og kraftcenterroere under 15 år.

- fuld frihed til at ro, også alene.
- Indadgående skal der roes i modsat side af kanalen end Kajakklubben.
- har godkendelse fra jeres forældre.
- er frigivet af holdlederen.

Roning – Børn og Unge

Sommerskolehold

- må kun ro når:
- der er mindst en frigivet roer på 18 år eller ældre med.

Roning – Børn og Unge

Sikkerhed på vandet – Lokale forhold

☒ På strækningen mellem Odense havn og Gabet sejler erhversejladssom skal vises hensyn til.

☒ Man må ikke placere sig i ydersiden af et sving, hvor et fragtskib befinder sig.

☒ Er man på kollisionskurs mod et andet fartøj afviges mod højre.

☒ Det er eget ansvar at overholde sikkerhedsreglerne.

☒ God og ordentlig færdsel på vandet:

o Ro ikke for mange ved siden af hinanden så I "spærrer" på kanalen.

o Indikér tydeligt, at I har set andre både så de ved, hvor I er på vej hen.

o Kryds ikke ind foran andre både.

o Hold jer i nærheden af land – specielt hvis det blæser eller I ror uden træner.

o Husk I repræsenterer Odense Kajakklub, når I færdes på kanalen.